



# Le Bocal à Activités

**+130 activités à faire en intérieur  
en période de confinement !**

## **Consignes :**

- 1) Imprimer puis découper les activités des pages suivantes avec les enfants.
- 2) Plier les petits papiers et les mettre dans un bocal.
- 3) Vos enfants tirent au sort une activité !

Lire un livre	Faire des recherches sur les Romains	Ranger une pièce de la maison
Appeler des amis	Apprendre un tour de magie	Faire une course d'obstacles
Nettoyer sa chambre	Dessiner la silhouette de son frère/sa soeur	Faire un puzzle
Faire des empreintes d'animaux	Préparer un gâteau	Faire des biscuits
Ecrire une lettre à un(e) ami(e)	Faire la vaisselle	Parler anglais avec ma famille
Faire la toilette du chien	Apprendre à faire de la corde à sauter	Écrire 5 choses que tu aimes dans ta famille
Décorer des pierres	Apprendre le point de croix (couture)	Préparer une tasse de thé pour Maman
Faire une pizza	Écrire une lettre à toi-même dans 30 ans	Faire de la musique
Jouer à la marelle	Faire du coloriage	Ranger les chaussettes par paires
Jouer aux Léo	Faire un dessin pour Papa	Installer la tente de jeu
Fabriquer des pompons	Faire des origamis	Jouer aux dominos

Jouer aux petites voitures	Prendre un bain	Compter le nombre d'os dans le corps humain
Imaginer que tu es un chevalier	Apprendre un poème	Cuisiner des cupcakes
Faire des recherches sur les Vikings	Donner de l'eau aux plantes	Faire un thé glacé
Mettre la table	Jouer aux Playmobil	Pas de jeux électroniques de la journée
Écrire une histoire	Prendre une douche	Trier le linge par couleurs
Vider le lave-vaisselle	Cuisinons... ce que tu veux !	Faire de la peinture
Fabriquer des bulles de savon	Passez l'aspirateur dans l'escalier	Une corvée choisie par maman
20 min de jeux vidéo	Créer des cartes	Dessiner un plan de la maison
Dessiner un robot et nommer toutes ses parties	Construire des avions en papier	Sauter en l'air 20 fois
Regarder un DVD	Jouer à ni oui ni non	Manger une glace
Bricoler avec papa	Faire une bande dessinée	Faire des gaufres

Décorer ma chambre	Trouver des formes d'animaux/d'objets dans les nuages	Cuisinons des muffins
Faire un jeu de société	Ranger les chaussures par paires	Appeler ma marraine
Trente minutes avec maman	Faire un beau dessin pour les soignants/...	Planifier un dîner, écrire le menu, aider à cuisiner et servir
Planter une graine dans un pot	Écrire un poème	Faire un arbre généalogique
Décorer un boîte en carton	Compter les passants ou les voitures dans la rue	Fabriquer un cerf-volant
Raconter une histoire à un membre de ma famille	Emprunter l'appareil photo	Balayer le sol
Nettoyer la voiture	Appeler un(e) cousin(e)	Jouer au roi du silence
Fabriquer des poupées de doigts	Regarder une émission à la télé	Faire une carte au trésor
Faire une activité scientifique	Créer des personnages avec des cuillères en bois	Préparer du pop-corn
Faire la liste des métiers que j'aimerais faire plus tard	Trouver 5 jouets à donner	Faire de la couture
Jouer à la maitresse	Fabriquer un volcan	Laver les casseroles

Apprendre à faire marcher la machine à laver	Laver la salle de bains	Faire un dessin
Se déguiser	Jouer au morpion	Manger une glace
Ranger les étagères de livres	Faire une salade de fruits	Faire une tour avec des Kapla
Écrire 3 choses pour lesquelles tu es reconnaissant€	Peindre un arc-en-ciel	Fabriquer un manche à air
Inventer une recette	Faire un bateau en papier	Balayer l'allée
Jouer à cache-cache	Sortir la poubelle	Faire une bande dessinée
Photographier 6 insectes différents	Décorer un pot de fleurs	Faire des bracelets avec des élastiques
Décorer des cailloux	Faire des crêpes	Se raconter des blagues
Imaginer que tu es un pirate	Écrire une carte à ton correspondant	Passer l'aspirateur dans une pièce
Passer la serpillière dans la cuisine	Écrire un journal	Faire des fleurs en papier
Inventer des mots croisés	Faires une listes de course	Jouer aux cartes